

PŘÍMĚSTSKÝ JÓGOVÝ TÁBOR CESTY JÓGY

1.–4. ČERVENCE 2019

KAŽDÝ DEN OD 8.30 DO 16:00 | LIPKA – PRACOVISŤĚ KAMENNÁ, KAMENNÁ 20, BRNO

**INTENZIVNÍ JÓGOVÝ KURZ PRO MLÁDEŽ A DOSPĚLÉ
ZAMĚŘENÝ NA TRADIČNÍ CESTY JÓGY A ZDRAVÝ
POHYB.**

- Dozvíte se o hinduistických školách, obřadech a božstvech
- Zacvičíte si hatha jógové ásany, pránajámu a meditace
- Naučíte se unikátní sestavu Babaji Surya Namaskar
- Zažijete vliv původního zvuku při OM Chantingu
- Seznámíte se s prospěchem manter a mudr

Původní je jen jedna cesta jógy.
Přijďte proniknout do učení jógy a posílit své tělo.
Každý den budeme cvičit, relaxovat a učit se poznávat
techniky různých jógových škol.



PŘIHLÁŠKY: Přihlášku na kurz najdete na www.lipka.cz v sekci Tábory.

ÚČASTNICKÝ POPLATEK: 2500 Kč, studenti 2000 Kč (zahrnuje vegetariánskou stravu, program a pomůcky)

KONTAKTNÍ OSOBA: Mgr. Jiří Vorlíček, E: jiri.vorlicek@lipka.cz, T: 736 473 730