

MANDRAGORA

MÁMO, TÁTO, POJĎTE SI ODPOČINOUT

Malý **A**le **N**ezbytný **D**uševní **R**elax **A** **G**ramotnost **O**ddechu **R**odičů **A**utistů –
zahradně terapeutická odpoledne určená pro rodiče dětí s poruchami autistického spektra.

(VĚTŠINOU) TŘETÍ ČTVRTEK V MĚSÍCI

OD 16.00 DO 18 HODIN / PRACOVIŠTĚ KAMENNÁ, KAMENNÁ 20, BRNO

Určitě všichni víme, že péče o naše děti je důležitá, nezapomínejme však na to, že péče o naše vlastní psychické zdraví je jejím základem. Jednou z cest, jak se k psychické pohodě dostat je kontakt s přírodou i jejími produkty. Přijďte si vyzkoušet, že stačí i málo – zahrada, záhon, někdy i květináč.

TERMÍNY PRO PRVNÍ POLOVINU ROKU 2019:

- ✦ 17. ledna 2019
- ✦ 21. února 2019
- ✦ 14. března 2019
- ✦ 12. dubna 2019 (pátek)
- ✦ 16. května 2019

Zajištěna je i odborná asistence pro vaše děti, tu je potřeba domluvit zvlášť na PAS POINT. V případě zájmu se ozvěte na mail: oas@apla-jm.cz nebo telefon 775 199 801.

Na setkání s vámi se těší Zuzana, máma syna s AS.

AKCE SE KONAJÍ TAKÉ DÍKY FINANČNÍ PODPOŘE MAGISTRÁTU MĚSTA BRNA.



ÚČASTNICKÝ POPLATEK: zdarma

KONTAKTNÍ OSOBA: Zuzana Galle, E: zuzana.galle@lipka.cz, T: 776 662 688

Na akci je nutné se přihlásit předem – v případě zájmu se ozvěte kontaktní osobě

B | R | N | O