

# EMOČNÍ INTELIGENCÍ PROTI SYNDROMU VYHOŘENÍ

Akreditovaný seminář pro pedagogy MŠ, ZŠ, SŠ i pedagogy volného času.

## PÁTEK 23. BŘEZNA 2018

OD 9.00 DO 15.30 HODIN / KAMENNÁ 20, BRNO

CHCETE ZÍSKAT ZNALOSTI A DOVEDNOSTI, JAK  
PŘEDCHÁZET SYNDROMU VYHOŘENÍ A JINÝM  
DESTRUKTIVNÍM PROJEVŮM STRESU?

VÍTE, JAK SI BUDOVAŤ ŽIVOTNÍ SPOKOJENOST,  
OPTIMISMUS A POHODU?

Na semináři se dozvíte, jak:

- Postupovat v zátěžových situacích mezilidské komunikace promyšleně a strategicky
- Kontrolovat své emoce
- Najít motivaci k realizaci konstruktivních řešení.

**Lektorka semináře:**

Zkušená psycholožka **Mgr. Jitka Reitterová**

**Hlaste se do 20. ledna 2018.**



**PŘIHLÁŠKA:** Elektronickou [přihlášku najdete zde](#).

**ÚČASTNICKÝ POPLATEK:** 1 000 Kč (pro pedagogy) / 1 210 Kč (pro nepedagogy – cena vyšší o DPH)

**KONTAKTNÍ OSOBA:** Helena Nováčková, E: [helena.novackova@lipka.cz](mailto:helena.novackova@lipka.cz), T: 730 179 414