



▼ **Pobyt pro seniory.** Foto: CRSP Brno

Centrum pro rodinu a sociální péči

Nezisková organizace Centrum pro rodinu a sociální péči již od roku 1992 nabízí rodinám volnočasové, vzdělávací a poradenské programy a také podporu v obtížných životních situacích. Jejím cílem je, aby se centrum stalo místem, kam budou lidé s důvěrou přicházet hledat podporu a inspiraci pro spokojený rodinný život. Programy jsou určeny dětem, dospívajícím, snoubencům, rodičům, ženám, uplynulým i neuplynulým rodinám, seniorům a odborné veřejnosti.

Seniorům organizace nabízí volnočasové aktivity, jako je trénink panětí, počítákový kurz, kurz digitální fotografie, jazykové kurzy, zdravotní cvičení, setkávání s duchovním zaměřením, ale i KLAS – klub aktivních seniorů, který pořádá dvakrát měsíčně setkání nad tématy se zaměřením na trénování panětí, psychomotoriky, dále na cvik relaxačních technik včetně tanců v sedě, ale také lekce výtvárných technik nebo vycházky s odborným výkladem.

Centrum seniorům dále poskytuje sociálněaktivizační služby, mezi něž patří poradenství (podpora v těžkých životních situacích, doprovod na úřady nebo k lékařům, zákładní sociální poradenství) nebo pravidelná osobní setkávání terénního pracovníka se seniory, kteří se ze zdravotního důvodu nemohou účastnit společenského života a rádi by si popovídali a strávili svůj čas ve společnosti druhého člověka.

Všechny zmíněné aktivity probíhají pravidelně ve školním roce na Josefské 1 v bezbariérových prostorách. Přihlášky a více informací je možné

bi byl i sportovní přes duchovní veda
nu v hotelu Kozák v Zábovřeskách. O akci
byl velký zájem. Proto se organizátoři roz-
hodli v pořádání pokračovat.

Více informací najdete na webu
www.duchodclbrno.cz.

Lipka – školské zařízení pro environmentální vzdělávání

V rámci Mezinárodního dne seniorů, který se slaví 1. října, uspořádala Lipka v loňském roce setkání na pracovišti Jezírku v Soběšicích při příležitosti otevření nové relaxační zahrady určené dětem, seniorům i zdravotně postiženým.

Návštěvníci tu naleznou například vyvýšené záhony, které jsou přístupné bez ohybání, speciálně upravenou zahradičkou dlhu nebo místa pro relaxaci.



▼ **Seniorky na táboře Lipky vytvořily krásné květinové vazby.** Foto: Lipka

I letos je zde 1. října v plánu zajímavý program pro seniory s názvem Zahradní inspirace na Jezírku. Opět se bude konat v relaxační zahradě a příprava bude ukázkou chovu včel, ochutnávka mezi dalšími aktivitami. Program bude probíhat od 10 do 14 hodin.

Seniory s vnučaty se mohou zúčastnit i dalších aktivit Lipky, 25. září se budou pouštět draci na Červeném kopci, 6. listopadu je v plánu akce Slunce čaruje a 4. prosince Barbarková slavnost. Je nutné se na ně přihlásit, přihlášky najdete na webu www.lipka.cz v sekci Kalendář akcí.

Sdružení sdružuje na pořádání besedy a základních školách se zajímavými aktivními seniory, kteří mají co předávat. Příznivou odezvu měla například beseda s válečným veteránem Emilem Bočkem (91) na ZŠ Herčíkova, úspěšná byla také beseda s emeritním profesorem Univerzity obrany a spisovatelem Lubomírem Popelínským (83) na ZŠ Slovanské náměstí.

Zapojili záhy základních škol spolu se seniory se podařilo i v dalším projektu Seniorů, přijít se si hrát, který usiluje o prohlubování porozumění mezi oběma generacemi a o aktivní začlenění seniorů do veřejného života. Plánovaná setkání odpoledne proběhla na ZŠ Slovanské náměstí v roce 2012, další ročník pak v parku při Selepově ulici. Letošní ročník je plánován opět na témež místě 10. září jako součást Brněnských dnů pro seniory.

Další novinkou, připravovanou s podporou Jihomoravského kraje, je bezplatný



▼ **Měření tlaku v rámci mezigeneračního odpoledne.** Foto: I. Zehl

SabBa – Sdružení aktivní babička

Motem sdružení SabBa je: „Nemáme recept na elixír mládí ani na zdraví. Ale věk ani zdravotní handicap není důvod k tomu, abychom přestali aktivně žít.“ Proto pořádá módní přehlídky, výlety, akce s tancem a zpěvem, cvičení či oslavy a chce tak vytvářet dobré vztahy v rodině a mezi lidmi.

Už od počátku činnosti v roce 2007 sdružení spolupracuje se všemi generacemi, například s MŠ Skřívánek z Bystřice a jejím folklorním souborem, podílí se i na činnosti diskusního klubu mladých Anima felix. Pro „aktivní babičky“ je velmi důležitá neuzavřít se do seniorského ghetta, ale naopak vytvářet mosty mezi všemi generacemi.

Pro své akce sdružení hledá odvážné manekýny, zpěváky a tanečnice, rekvizitáře, fotografy, sportovce, lidi manuálně zručné, ale hlavně lidi všeho věku se smyslem pro humor a recesi a s životním optimismem.

Více informací najdete na webu www.babickySabBa.cz.



▼ **Kurz digitální fotografie na U3V**