

# LETNÍ ŠKOLA CESTY JÓGY

## 1.–4. ČERVENCE 2019

KAŽDÝ DEN OD 8.30 DO 16:00 | LIPKA – PRACOVISŤĚ KAMENNÁ, KAMENNÁ 20, BRNO

**INTENZIVNÍ JÓGOVÝ KURZ PRO MLÁDEŽ A DOSPĚLÉ ZAMĚŘENÝ NA TRADIČNÍ CESTY JÓGY A ZDRAVÝ POHYB.**

- ◆ Dozvíte se o hinduistických školách, obřadech a božstvech
- ◆ Zacvičíte si hatha jógové ásany, pránajámu a meditace
- ◆ Naučíte se unikátní sestavu Babaji Surya Namaskar
- ◆ Zažijete vliv původního zvuku při OM Chantingu
- ◆ Seznámíte se s prospěchem manter a mudr

Původní je jen jedna cesta jógy.  
Přijďte proniknout do učení jógy a posílit své tělo.  
Každý den budeme cvičit, relaxovat a učit se poznávat techniky různých jógových škol.



**PŘIHLÁŠKY:** Přihlášku na kurz najdete na [www.lipka.cz](http://www.lipka.cz) v sekci kalendář akcí nebo [zde](#).

**ÚČASTNICKÝ POPLATEK:** 2500 Kč, studenti 2000 Kč (zahrnuje vegetariánskou stravu, program a pomůcky)

**KONTAKTNÍ OSOBA:** Mgr. Jiří Vorlíček, E: [jiri.vorlicek@lipka.cz](mailto:jiri.vorlicek@lipka.cz), T: 736 473 730