



# JÓGOU

## KE ZDRAVÉMU ŽIVOTNÍMU STYLU

— od září do června každou středu — 17.30–19.00 h

— Kamenná 20, 639 00 Brno

**Jóga nabízí komplexní přístup k poznání těla, myslí i duchovní cesty.**

Na kroužku se naučíte jak regenerovat a protáhnout tělo, jak správně dýchat a pracovat s energií a používat meditační a jógové techniky umožňující hlubší poznání duchovní cesty.

**PŘIHLÁŠKA** [www.lipka.cz/krouzky](http://www.lipka.cz/krouzky)

**CENA** 2000/1600 Kč za školní rok nebo 70 Kč za lekci

**KONTAKT** Jiří Vorlíček  
E: [jiri.vorlicek@lipka.cz](mailto:jiri.vorlicek@lipka.cz) T: 736 473 730



**PRACoviŠTĚ KAMENNÁ**

Lipka – školské zařízení pro environmentální vzdělávání — [www.lipka.cz/kamenna](http://www.lipka.cz/kamenna)