

# MANDRAGORA

**MÁMO, TÁTO, POJĎTE SI ODPOČINOUT**

**Malý Ale Nezbytný Duševní Relax A Gramotnost Oddechu Rodičů Autistů** – zahradně terapeutická odpoledne určená pro rodiče dětí s poruchami autistického spektra.

**KAŽDÝ TŘETÍ ČTVRTEK V MĚSÍCI** 

**OD 16.00 DO 18 HODIN / PRACOVISŤĚ KAMENNÁ, KAMENNÁ 20, BRNO**

Určitě všichni víme, že péče o naše děti je důležitá, nezapomínejme však na to, že péče o naše vlastní psychické zdraví je jejím základem. Jednou z cest, jak se k psychické pohodě dostat je kontakt s přírodou i jejími produkty. Přijďte si vyzkoušet, že stačí i málo – zahrada, záhon, někdy i květináč.

Termíny a témata setkání do konce roku jsou:

- ✦ **17. května 2018 – Jak na léčivé tinktury**
- ✦ **21. června 2018 – Jak si užít slunovrat**

Na akci je nutné se přihlásit předem – v případě zájmu se ozvěte kontaktní osobě:

Zuzana Galle, E: [zuzana.galle@lipka.cz](mailto:zuzana.galle@lipka.cz).

**Zajištěna je i odborná asistence pro vaše děti, tu je potřeba domluvit zvlášť na PAS POINT.** V případě zájmu se ozvěte na mail: [oas@apla-jm.cz](mailto:oas@apla-jm.cz) nebo telefon 775 199 801.

Na setkání s vámi se těší Zuzana, máma syna s AS.

**VŠECHNY AKCE SE KONAJÍ TAKÉ DÍKY FINANČNÍ PODPOŘE  
MAGISTRÁTU MĚSTA BRNA.**



**B | R | N | O**

**ÚČASTNICKÝ POPLATEK:** zdarma

**KONTAKTNÍ OSOBA:** Zuzana Galle, E: [zuzana.galle@lipka.cz](mailto:zuzana.galle@lipka.cz), T: 776 662 688