

# MANDRAGORA

MÁMO, TÁTO, POJĎTE SI ODPOČINOUT

Malý Ale Nezbytný Duševní Relax A Gramotnost Oddechu Rodičů Autistů – zahradně terapeutická odpoledne určená pro rodiče dětí s poruchami autistického spektra.

## KAŽDÝ TŘETÍ ČTVRTEK V MĚSÍCI



OD 16.30 DO 18 HODIN / PRACOVISŤ KAMENNÁ, KAMENNÁ 20, BRNO

Určitě všichni víme, že péče o naše děti je důležitá, nezapomínejme však na to, že péče o naše vlastní psychické zdraví je jejím základem. Jednou z cest, jak se k psychické pohodě dostat je kontakt s přírodou i jejími produkty. Přijďte si vyzkoušet, že stačí i málo – zahrada, záhon, někdy i květináč.

Termíny a témata setkání do konce roku jsou:

- 19. dubna 2018 – Jak na jedlé plevele
- 17. května 2018 – Jak na léčivé tinktury

Na akci je nutné se přihlásit předem – v případě zájmu se ozvěte kontaktní osobě:

Zuzana Galle, E: [zuzana.galle@lipka.cz](mailto:zuzana.galle@lipka.cz).

Zajištěna je i odborná asistence pro vaše děti, tu je potřeba domluvit zvlášť na PAS POINT. V případě zájmu se ozvěte na mail: [oas@apla-jm.cz](mailto:oas@apla-jm.cz) nebo telefon 775 199 801.

Na setkání s vámi se těší Zuzana, máma syna s AS.

**VŠECHNY AKCE SE KONAJÍ TAKÉ DÍKY FINANČNÍ PODPOŘE  
MAGISTRÁTU MĚSTA BRNA.**



B | R | N | O

ÚČASTNICKÝ POPLATEK: zdarma

KONTAKTNÍ OSOBA: Zuzana Galle, E: [zuzana.galle@lipka.cz](mailto:zuzana.galle@lipka.cz), T: 776 662 688