

LETNÍ KURZ CESTY JÓGY

Intenzivní kurz pro mládež (od 15 let) a dospělé, zaměřený na tradiční cesty jógy a zdravý pohyb

1.–3. ČERVENCE 2020 

OD 8.30 DO 16 HODIN / PRACOVISŤĚ KAMENNÁ, KAMENNÁ 20, BRNO

JÓGA JE VÍC NEŽ JEN CVIČENÍ. PŘIJĎTE PRONIKNOUT DO PŮVODNÍHO UČENÍ JÓGY A POSÍLIT SVÉ TĚLO. KAŽDÝ DEN BUDE PLNÝ CVIČENÍ, VYPRÁVĚNÍ A OBJEVOVÁNÍ TRADIČNÍCH JÓGOVÝCH NAUK.

- ✦ Představíme si tradiční nauky, obřady a božstva,
- ✦ zacvičíme si hatha jógové ásany, pránajámu a meditace,
- ✦ naučíme se unikátní zapomenutou sestavu [Babaji Surya Namaskar](#),
- ✦ zažijeme harmonizaci prostřednictvím starověké techniky [OM Chantingu](#),
- ✦ seznámíme se s prospěchem manter a mudr.

Těší se **Jiří Vorlíček** – instruktor jógy, učitel BSN a OMC.



PŘIHLÁŠKA: Přihlášku najdete na www.lipka.cz v sekci Kalendář akcí nebo [zde](#).

ÚČASTNICKÝ POPLATEK: 2 500 Kč | 1500 Kč student (zahrnuje vegetariánskou stravu, program, pomůcky)

KONTAKTNÍ OSOBA: Jiří Vorlíček, jiri.vorlicek@lipka.cz