

TISKOVÁ ZPRÁVA

Domov pokojného stáří Kamenná otevře společně s Lipkou novou terapeutickou zahradu

Brno, 22. června 2016

Principy zahradní terapie se stále častěji úspěšně využívají ve zdravotnictví, tato metoda však nachází své místo také v sociálních službách. Svě o tom vědí v Domově pokojného stáří Kamenná, kde bude 29. června slavnostně otevřena terapeutická zahrada, kterou zde pomohlo vytvořit školské zařízení Lipka. Lipka navíc představí nový prototyp pojízdného záhonu, tzv. *floramobil*, určený pro seniory trvale upoutané na lůžko.

Ve středu 29. června v 10 hodin čeká pracovníky i obyvatele charitního Domova pokojného stáří v brněnské Kamenné kolonii slavnostní otevření rozšířené terapeutické zahrady. „V zahradě jsme vytvořili **několik speciálních vyvýšených záhonů** přizpůsobených potřebám seniorů. Vedle pracovní pěstební plochy jsou například umístěny opěrky či místo pro pohodlné sednutí. Nechybí ani **prostor pro vozičkáře** v podobě pultového záhonu, ke kterému se snadno dostanou a mohou vykonávat jednoduché zahradnické práce nebo si rostliny zblízka prohlédnout, ohmatat a přivonět si k nim. Prostranství zahrady jsme navíc doplnili o **relaxační zóny** odcloněné jedlými keři, na jejichž plodech si senioři mohou pochutnat,“ představuje jednotlivé prvky Dana Křivánková z Lipky, která stojí za návrhem zahrady společně s Danem Zahradníkem.

V rámci otevření zahrady Lipka představí také nový prototyp pojízdného záhonu – tzv. **floramobil**, který bude sloužit obyvatelům domova trvale upoutaným na lůžko, aby i oni mohli využívat přínosů zahradní terapie. „Toto zařízení s výsuvnou pracovní plochou umožňuje zajet přímo k lůžku klienta a převzt tak zahradu až do pokoje. Můžeme potom s klienty využívat chuťových i hmatových vjemů, aromaterapie a třeba se i pustit do jednoduchých pěstebních prací. Vyrobený prototyp v domově prakticky otestujeme a na základě získaných zkušeností jej upravíme do finální podoby,“ říká Dana Nováková, manažerka projektu. Vzorem pro pojízdný záhon byl Lipce německý prototyp užívaný v tamních sociálních a zdravotnických zařízeních.

Pracovníci i obyvatelé Domova pokojného stáří se ještě před zahájením prací do úpravy zahrady aktivně zapojovali. V rámci komunitního plánování společně s Lipkou diskutovali o budoucí podobě zahrady i o tom, jak ji budou společně využívat.

Kontakty:

- Mgr. Kateřina Vítková, PR manažerka Lipky, katerina.vitkova@lipka.cz, 736 473 732
- Ing. Dana Křivánková, odborná konzultantka v oblasti zahradní terapie a přírodních zahrad, dana.krivankova@lipka.cz, 737 274 242
- Mgr. Jana Kopecká, vedoucí Domova pokojného stáří Kamenná, jana.kopecka@brno.charita.cz, 603 442 570

Termín konání: středa 29. června 2016, 10.00–11.30**Místo konání:** areál zahrady Domova pokojného stáří Kamenná, Kamenná 29, 639 00 Brno

LIPKA — ŠKOLSKÉ ZAŘÍZENÍ PRO ENVIRONMENTÁLNÍ VZDĚLÁVÁNÍ BRNO, PŘÍSPĚVKOVÁ ORGANIZACE

Program:

- Slavnostní otevření terapeutické zahrady Domova
- Představení unikátního prototypu pojízdného záhonu, tzv. floramobilu
- Komentovaná prohlídka zahrady a představením nově vybudovaných prvků
- Prohlídka Domova pokojného stáří, představení jeho činnosti včetně prezentace zkušeností s využíváním zahradní terapie v denní praxi Domova

Součástí zahradní slavnosti bude občerstvení, na jehož přípravě se budou podílet obyvatelé domova.

Aktivity jsou součástí projektu Terapie přírodou a pro přírodu, který probíhá díky finanční podpoře SFŽP a MŽP.



STÁTNÍ FOND
ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

Ministerstvo životního prostředí

Co je zahradní terapie

Přírodní prostředí, byť modifikované do podoby zahrad, záhonů a zelených ostrůvků, podněcuje smyslové vnímání, aktivizuje, harmonizuje, skýtá prostor k tělesným aktivitám a rozvíjí senzomotorické schopnosti. A právě toho využívá *zahradní terapie*. Zahradní terapie nabízí řadu možností, jak využít zahradu a přírodní materiály k léčebným účelům. Terapeutické zahrady pracují se speciálními prvky uzpůsobenými konkrétní cílové skupině (například vyvýšené záhony upravené pro vozíčkáře a méně pohyblivé občany, hmatové prvky pro nevidomé, plochy určené pro pohybovou aktivizaci – stezky pro bosou chůzi, nácvikové schody a chodníčky). Zejména svým uspořádáním, volbou květin, užitkových rostlin a záhonů v maximální míře podněcují smysly návštěvníků. V terapeutických zahradách se setkáváme s motýlími záhony, záhony osázenými aromatickými bylinami či oblíbenými vodními prvky, pamatuje se na dostatečné množství míst k odpočinku, využívány jsou různé balanční prvky atp.

Lipka

Školské zařízení Lipka je jednou z prvních organizací v České republice, které se zahradní terapií zabývají. Na jejích čtyřech brněnských pracovištích je možné navštívit přírodní a terapeutické zahrady nebo se zúčastnit programu využívajícího prvky zahradní terapie. Lipka nově otevřela také kurzy pro zahradníky nebo sociální pracovníky a pomáhá budovat rozmanité zahradně-terapeutické prvky ve školách či sociálních zařízeních (Speciální základní škola ve Velké Bíteši, Domov pokojného stáří v Brně).

Domov pokojného stáří Kamenná

Domov pokojného stáří je charitní pobytové zařízení poskytující sociální služby seniorům se sníženou soběstačností, kteří jsou závislí na pomoci jiných osob. V rámci širokého škály aktivit a terapeutických programů se zde mohou klienti věnovat také zahradní terapii. A právě za tímto účelem zde byla zahrada rozšířena o celou sérii zahradně-terapeutických prvků.