

TISKOVÁ ZPRÁVA

Senioři z Domova pokojného stáří mohou využívat novou terapeutickou zahradu. Pojízdny záhon za nimi dojede až do pokoje

Brno, 29. června 2016

Školské zařízení Lipka a Diecézní charita Brno dnes otevřely novou terapeutickou zahradu v Domově pokojného stáří Kamenná. Kromě samotné zahrady s několika terapeutickými prvky byl představen také tzv. **floramobil** – pojízdný záhon, který doveze přírodu i za seniory, kteří jsou trvale upoutaní na lůžko.

Ve středu 29. června v 10 hodin proběhlo slavnostní otevření terapeutické zahrady, kterou pro klienty Domova pokojného stáří navrhlo a vybudovalo školské zařízení Lipka. „V zahradě jsme vytvořili **několik speciálních vyvýšených záhonů** přizpůsobených potřebám seniorů. Vedle pracovní pěstební plochy jsou například umístěny opěrky či místo pro pohodlné sednutí. Nechybí ani **prostor pro vozíčkáře** v podobě pultového záhonu, ke kterému se snadno dostanou a mohou vykonávat jednoduché zahradnické práce nebo si rostliny zblízka prohlédnout, ohmatat a přivonět si k nim. Prostranství zahrady jsme navíc doplnili o **relaxační zóny** odcloněné jedlými keři, na jejichž plodech si senioři mohou pochutnat,“ představuje jednotlivé prvky Dana Křivánková z Lipky, která stojí za návrhem zahrady společně s Danem Zahradníkem.

Kromě samotné zahrady Lipka poprvé představila také **prototyp pojízdného záhonu, floramobilu**. Ne všichni klienti domova se totiž do zahrady dostanou, protože jsou dlouhodobě upoutaní na lůžko. Právě jim je určen tento mobilní prvek, který přiveze část zeleně až do pokoje a díky své konstrukci může **zajet přímo až k lůžku pacienta**. „*Díky floramobilu je možné realizovat zahradní terapii přímo v pokojích. Dá se využít chuťových i hmatových vjemů, aromaterapie a třeba se i pustit do jednoduchých pěstebních prací. Vyrobený prototyp v domově prakticky otestujeme a na základě získaných zkušeností jej upravíme do finální podoby,*“ říká Dana Nováková, manažerka projektu. Vzorem pro pojízdný záhon byl Lipce německý prototyp užívaný v tamních sociálních a zdravotnických zařízeních.

Zahradu slavnostně otevřel rozvázáním stuhy náměstek hejtmana Jihomoravského kraje **Roman Celý** společně s ředitelkou Lipky **Hanou Korvasovou** a vedoucí Domova pokojného stáří Kamenná **Janou Kopeckou**.

Kontakty:

- Mgr. Kateřina Vítková, PR manažerka Lipky, katerina.vitkova@lipka.cz, 736 473 732
- Ing. Dana Křivánková, odborná konzultantka v oblasti zahradní terapie a přírodních zahrad, dana.krivankova@lipka.cz, 737 274 242
- Mgr. Jana Kopecká, vedoucí Domova pokojného stáří Kamenná, jana.kopecka@brno.charita.cz, 603 442 570

Aktivity jsou součástí projektu Terapie přírodou a pro přírodu, který probíhá díky finanční podpoře SFŽP a MŽP.

STÁTNÍ FOND
ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

Ministerstvo životního prostředí

LIPKA — ŠKOLSKÉ ZAŘÍZENÍ PRO ENVIRONMENTÁLNÍ VZDĚLÁVÁNÍ BRNO, PŘÍSPĚVKOVÁ ORGANIZACELipová 233/20, 602 00 Brno
T: 543 211 264, 543 330 838–9
E lipka@lipka.cz | www.lipka.czBankovní spojení KB Brno-město
Č. Ú.: 19-5186610247/0100
IČ: 44993447 | DIČ: CZ44993447Fakultní zařízení Masarykovy univerzity
Příspěvková organizace Jihomoravského kraje

Co je zahradní terapie

Přírodní prostředí, byť modifikované do podoby zahrad, záhonů a zelených ostrůvků, podněcuje smyslové vnímání, aktivizuje, harmonizuje, skýtá prostor k tělesným aktivitám a rozvíjí senzomotorické schopnosti. A právě toho využívá *zahradní terapie*. Zahradní terapie nabízí řadu možností, jak využít zahradu a přírodní materiály k léčebným účelům. Terapeutické zahrady pracují se speciálními prvky uzpůsobenými konkrétní cílové skupině (například vyvýšené záhony upravené pro vozíčkáře a méně pohyblivé občany, hmatové prvky pro nevidomé, plochy určené pro pohybovou aktivizaci – stezky pro bosou chůzi, nácvikové schody a chodníčky). Zejména svým uspořádáním, volbou květin, užitkových rostlin a záhonů v maximální míře podněcují smysly návštěvníků. V terapeutických zahradách se setkáváme s motýlími záhony, záhony osázenými aromatickými bylinami či oblíbenými vodními prvky, pamatuje se na dostatečné množství míst k odpočinku, využívány jsou různé balanční prvky atp.

Lipka

Školské zařízení Lipka je jednou z prvních organizací v České republice, které se zahradní terapií zabývají. Na jejich čtyřech brněnských pracovištích je možné navštívit přírodní a terapeutické zahrady nebo se zúčastnit programu využívajícího prvky zahradní terapie. Lipka nově otevřela také kurzy pro zahradníky nebo sociální pracovníky a pomáhá budovat rozmanité zahradně-terapeutické prvky ve školách či sociálních zařízeních (Speciální základní škola ve Velké Bíteši, Domov pokojného stáří v Brně).

Domov pokojného stáří Kamenná

Domov pokojného stáří je charitní pobytové zařízení poskytující sociální služby seniorům se sníženou soběstačností, kteří jsou závislí na pomoci jiných osob. V rámci širokého škály aktivit a terapeutických programů se zde mohou klienti věnovat také zahradní terapii. A právě za tímto účelem zde byla zahrada rozšířena o celou sérii zahradně-terapeutických prvků.